

Motion om att ta bort sockerprodukter från fikarummen i kommunala verksamheter

Ta bort sockerprodukter från fikarummen, och erbjud i stället bättre alternativ som gör att kroppen mår bättre, av minskad viktuppgång samt håller blodsockret på en rimlig nivå under längre tid.

Exempel på bättre alternativ är frukt, en smörgås, eller sötsaker som är sötade med till exempel frukt. Många människor försöker att inte äta sockerprodukter, men misslyckas då produkterna står serverade framför sig. Om efterfrågan ökar, kanske det medför att tillverkarna ökar produktionen av alternativ till sockerprodukter

Folkhälsomyndigheten informerar om att övervikt och fetma är en riskfaktor för att drabbas av ett flertal sjukdomar. Kan se en ökning av diabetes, cancer samt hjärt- och kärlsjukdom. Övervikt/fetma är en av dom främsta orsakerna till förlorade friska levnadsår i Sverige, och förekomsten av detta ökar med åldern:

10% av förskolebarnen lider av övervikt/fetma

20% av skolbarnen

30% av unga vuxna i åldrarna 16–29 år och därefter ökar det till ca 60% av den vuxna befolkningen.

Utifrån dessa fakta är mitt yrkande att förtroendevalda Socialdemokrater arbetar för:

-Att ta bort sockerprodukter från fikarummen i kommunala verksamheter

-Att aktivt erbjuda bra sockerfria alternativ

Maria Engblom, S-kvinnor

Ej behandlad av S-kvinnor i Sandviken